

Меню на 26.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			730,78	37,28	22,25	134,46	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	78,78
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,24
Итого			834,49	35,72	27,19	138,63	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	10,14
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,12
Итого			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,28
Итого (завтрак)			421,96	15,62	13,8	61,17	-	110,00
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,58
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,11
Итого (обед)			821,37	35,32	27,01	136,28	-	161,59
Итого			1 243,33	50,94	40,81	197,45	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			498,28	31,18	14,83	93,75	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			486,8	17,45	15,92	72,09	-	113,34
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	63,90
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,81
Итого (обед)			711,99	36,36	21,97	129,97	-	208,06
Итого			1 198,79	53,81	37,89	202,06	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			498,28	31,18	14,83	93,75	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			730,78	37,28	22,25	134,46	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 10:51:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	24.11.2025 19:03:56	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 26.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из мяса								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,25
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 10:51:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	24.11.2025 19:03:56	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B